放送大学公開講演会

参加無料

会場 沖縄県立図書館　３階ホール

定員 ５０名（事前申込制）

申込 お電話（098-895-5952）または
右側のQRコードからお申込みください。



1/9(土) 14:00～15:30 (13：30開場)

地形図からみる沖縄の今と昔 -WEB GIS 今昔マップを中心に-



大正10年７月に沖縄で最初の地形図が刊行され、今日の地形図(地理院地図)に至るまで、これらの地形図は時代とともに沖縄の地域変貌の様子を記録し続けてきました。しかも1990年代中頃からインターネットの普及と相まって、国土地理院発行の地形図や各種地図類および空中写真のデジタル化が進みました。これによって昔と今との地域変化のようすを容易に知ることができるようになりました。本講演会では、地形図を通してみた沖縄の自然と暮らしの変容について考えて行きたいと思っています。

講師
小川　護
沖縄国際大学特任教授
沖縄学習センター客員教授

1/30(土) 14:00～15:30 (13：30開場)

亜熱帯生物資源を素材とする健康食品開発の展望



植物のストレス防御に関与する分子には動物の生体機能調節物質として機能するものも多くあります。沖縄に自生する植物には高いストレス防御機構が備わっていることが考えられます。本講演においては、健康食品開発素材としての長命草、シマアザミ、そして沖縄らしさを追求した沖縄産健康食品ブランドWellness Okinawa Japan認証制度をご紹介します。
亜熱帯資源植物を素材とする健康食品開発の展望について一緒に考えてみませんか。

講師
屋　宏典
琉球大学名誉教授
沖縄学習センター客員教授

お問合せ：放送大学沖縄学習センター TEL：098-895-5952

放送大学 沖縄学習センター

放送大学公開講演会

参加無料

会場 沖縄県立図書館　３階ホール

定員 ５０名（事前申込制）

申込 お電話（098-895-5952）または
右側のQRコードからお申込みください。



2/6（土）14:00～15:30（13：30開場）

だれにでもできる アンガーマネジメント

家庭や職場、どこにでも活かせるアンガーマネジメント。
怒るには自分では気づかない「キーワード」があります。
講座では、その気づきに導くヒントが得られます。
だれにでもできるアンガーマネジメントを学び、自分の日常生活を快適に暮らせることができそう！と講座を受けてみませんか？



講師
大湾　知子
元琉球大学准教授
沖縄学習センター客員准教授



2/14（日）14:00～15:30（13：30開場）

こころの健康を支えるもの ～４つの柱をヒントとして

こころの健康を維持増進することは全ての現代人の関心事であり、相次ぐ自然災害や政治・経済の行き詰まり、人口高齢化やコミュニティの変容といった困難な世相の中で、いっそう重要性を増しています。WHO（世界健康機関）の健康の概念に示された「身体性・精神性・社会性」に「霊性」を加えた4本柱をヒントとして、こころの健康を支える条件についてさまざまな角度から考えてみましょう。



講師
石丸　昌彦
放送大学客員教授

お問合せ：放送大学沖縄学習センター TEL：098-895-5952

放送大学 沖縄学習センター