

自分に適切な精油使用はストレス緩和、認知症や感染症予防・緩和にも繋がります。学び直しをして自分の心と身体の健康は自分で創りませんか♪



ケモタイプ精油  
(内容成分分析  
表付き精油)

実は  
アロマテラピーって  
紀元前から  
あるんです...!

# 7/31(水) ~ 8/12(月) アロマテラピー 県立図書館展示

精油は芳香分子の集まりです。  
分子は構造があり、作用や禁忌があります。  
科学的に理解し、上手に使うとセルフケアが出来ます。

\* MAP \*



お子さんの  
夏休みの宿題にも!

アロマで楽しくセルフケア♪  
「My石けん作り」を開催!

1. 日時: 8/10 (土) 14:00~16:00
2. 場所: 県立図書館4F 交流ルーム
3. 参加料: 大人 ¥3000  
子ども ¥1500 (8歳以下親同伴)
4. 定員: 20名様(小学生~100歳歓迎)
5. 当日受付: 図書館隣カフェLiife

## Maria's Lily アロマテラピースクール

お問い合わせ、参加ご希望の方はこちらからお願い致します。

\* TEL: 098-959-1850

\* Mail: tm.mariaslily-02@me.au-hikari.ne.jp

※ 恐れ入りますが、定員に達し次第締め切らせていただきます。ご了承くださいませ。



マリアズリリー

検索

