



参加無料
要申込

だしソムリエに学ぶ！ 上手な「だし」の使い方

赤ちゃんの離乳食から大人の食事まで、全世代の料理の基本となる「だし」。
塩分や油分を控えた健康的な食生活につながる「だし」の上手な使い方を学びませんか？

日 時：令和2年3月21日（土）
午後1時30分から3時15分まで

場 所：沖縄県立図書館 3階ホール

定 員：80名

申込方法：沖縄県立図書館3階カウンターもしくは電話受付



だしソムリエ Style 認定講師
山城 尚子 氏

那覇市出身。管理栄養士。
東京家政学院大学卒業後、沖縄南部徳洲会病院、西武門病院勤務を経て、フリーの管理栄養士として那覇市医師会那覇看護学校講師、沖縄電力（株）IH料理講師として現在に至る。2012年 沖縄大学大学院修了。
NHK 沖縄番組「沖縄ちゅらTV」に『歌うだしソムリエ』として出演中。

【ご注意】
この講座は、座学の講座です。調理実習はありません。