

入場無料



× 沖縄県栄養士会

体に必要な栄養を学ぼう!



沖縄県栄養士会による栄養相談会

2.15 (土) 予約不要 13:30 ~ 15:00 (13:00 開場)

第1部

沖縄県栄養士会講師による食育講演会 13:30~14:10



講師 笠原寛子

『体に必要な栄養と体内での働きについて』

食生活の改善及び食育の推進を図るため、1日に必要な栄養素の量やそれぞれの栄養素が体内でどのような働きをするのかを分かりやすく講演します。



第2部

食育SAT (サット) システム体験会と栄養相談会 14:10~14:50

あなたの食べてる食事は合っている? 日頃の食事のバランスチェックと栄養相談



①自身の食事をイメージ
またチェックしたいフード
モデルを選ぶ。



②センサーに乗せるとICタグのデータを読み取り…
瞬時にエネルギーや栄養価
などの情報と結果を
分かりやすく表示します!



③結果は印刷できます。



④結果をもとに、栄養
相談を受けましょう!

お問い合わせ

沖縄県那覇市泉崎1-20-1 電話 098-894-5858

休館日: 毎週火曜日、年末年始、特別整理期間 開館時間: 9時から20時