

沖縄県立図書館主催 健康・医療講座

# 認知症予防に おすすめ 図書館利用術

## 結城俊也氏

- ・専門理学療法士（神経）
- ・博士（医療福祉学）
- ・介護支援専門員
- ・一般社団法人日本からだ・ぶんかストリート会長



23年間、千葉中央メディカルセンターに勤務。主に中枢神経系疾患、整形外科疾患を中心に担当する。また老人保健施設、特別養護老人ホームにおいてリハビリテーション技術指導も行う。その間、千葉県医療技術大学校非常勤講師、千葉県高齢者総合相談センター専門相談員等を務める。現在、都内の障害者施設に勤務しながら各地で健康医療講座を開催している。主な著書『認知症予防におすすめ図書館利用術－フレッシュ脳の保ち方』『リアル脳卒中』『リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊』『認知症予防は絵手紙で！頭がさえる26のポイント』などがある。

### リハビリのプロがすすめる認知症予防法！

図書館で本を読んだり、様々な活動に参加して、知らず知らずのうちに認知症を予防しましょう。認知症予防のための具体的な図書館利用術をお伝えします。

日 時 令和2年3月28日（土）

午後2時から4時まで

場 所 沖縄県立図書館 3階ホール

定 員 80名【参加無料・要申込】

申込方法 沖縄県立図書館3階カウンターもしくは電話受付

お問い合わせ先

沖縄県那覇市泉崎 1-20-1 電話番号：098-894-5858 ファクス番号：098-861-7111

休館日：毎週火曜日、年末年始、特別整理期間 開館時間：9時から20時