

## イ

## イベント情報



11/3  
(火)

### としょかんまつり

場所: 沖縄県立図書館各所  
時間: 9:00-20:00 (各イベントで異なります)  
費用: 参加無料

音楽  
おはなし会  
講座

11/15  
(日)

### HERE WE GO EIGO!

場所: 4階交流ルーム  
時間: 14:00-15:00  
費用: 参加無料  
対象: 小学校5・6年生

イベント



11/8  
(日)

### 放送大学特別公開講座

場所: 3階ホール  
時間: 10:00-11:30  
費用: 参加無料  
講師: 大湾 知子  
内容: 「感染予防行動にもとづく尿路感染予防」  
TEL: 098-895-5952 (放送大学沖縄学習センター)

講座

11/27  
(金)

### よろず支援セミナー

場所: 4階ビジネスルーム  
時間: 13:30-17:00  
費用: 参加無料  
TEL: 098-851-8460 (沖縄県よろず支援拠点)

ビジネス  
講座

## 遠隔地

### 返却サービス協力館が新たに 3館増えました!

沖縄県立図書館で借りた本(一部資料を除く)を市町村のご協力により、他の図書館等で返却できる「遠隔地返却サービス」の協力館が増えます。

11月からは、これまでの9つの協力館に加えて、新たに豊見城市立中央図書館、渡嘉敷村教育委員会、粟国村教育委員会でも返却が可能になります。

返却にあたっては留意事項もございます。

サービスの詳しい内容については、館内配布チラシもしくは当館ホームページでぜひご確認ください。

ますます便利になる遠隔地返却サービス! ご利用よろしくお願いたします。

沖縄県立図書館 遠隔地返却サービス



### 遠隔地返却サービス協力館と返却方法



各図書館の窓口に職員に返却本を手渡ししてください。

- ・名護市立中央図書館
- ・石垣市立図書館
- ・宮古島市立図書館
- ・南城市立図書館(知念、佐敷、玉城、大里)
- ・国頭村民ふれあいセンター図書室
- ・伊江村中央公民館図書室
- ・与那国町教育委員会
- ・伊平屋村歴史民俗資料館
- ・豊見城市立中央図書館
- ・渡嘉敷村教育委員会
- ・粟国村教育委員会



NEW



図書館館内の沖縄県立図書館用ブックポストに返却本を入れてください。

- ・沖縄市立図書館

# 11月の展示



9/30 ~11/2	3F	社会保険労務士会月間	知っていますか？ 「社会保険労務士というお仕事」	沖縄県 社会保険労務士会
10/7 ~11/9	3F	世界の ウチナーンチュの日	10/30は「世界のウチナーンチュの日」	沖縄県交流推進課
10/7 ~11/9	3F・4F	ボリビア展	「ボリビアに生きる一日系 社会の中のウチナーンチュ」	沖縄県立図書館 JICA沖縄
10/7 ~11/9	4F	図書館で学ぶ海外展開	ビジネスを海外展開する際の無料 相談先や支援事業を図書とともにご紹介	沖縄県立図書館
10/21 ~11/9	3F	沖縄県立図書館通信 復刊1年記念展示	第130号（2019年10月号）から 第142号（2020年10月号）までを展示	沖縄県立図書館
10/21 ~11/9	3F	尚寧王と 王妃・アオリヤエ	尚寧王没後400年紹介と 埋蔵文化財について	浦添市 教育委員会文化財課
10/21 ~11/9	3F	健康レシピ本展示	としょかんまつりイベント 「上手なだしの使い方」もお楽しみに！	沖縄県立図書
10/21 ~11/16	3F	「本のある風景」 写真コンクール展示	「本のある風景」写真 コンクール受賞作品展	沖縄県読書推進 運動協議会
10/28 ~11/16	3F	灯台の日	11/1は「灯台記念日」です！	海上保安庁第十一管区
10/28 ~11/16	3F	美ら海図画コンクール 入賞作品移動展示会	今年で第5回を迎えた美ら海 図画コンクールの入賞作品をご紹介します	JTA
11/11 ~12/21	3F	ボードゲーム展示	図書館ってボードゲームがあるんです！	沖縄県立図書館
11/25 ~1月下旬	5F	沖縄を知るための10冊	「沖縄戦 学徒隊」「女性史」「地域芸能」 「絵本」に関する10冊を有識者がご紹介	沖縄県立図書館

## わらびんちゃーだより

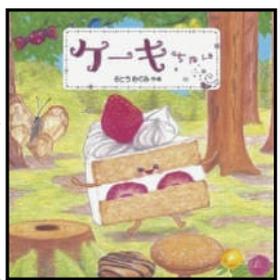
おいしい食べ物の多い季節になりましたね。  
今月はいろいろな食べ物の絵本を紹介します！



11月のおすすめ本と  
おはなし会のご案内

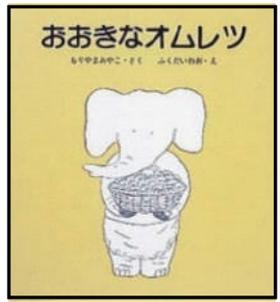
『**ケーキちゃん**』  
さとうめぐみ作・絵／教育画劇

やさしい心のケーキちゃんは、みんなが困っていると自分のいちごや、中身のクリームをあけてしまいます。ケーキちゃんが、つんつるてんになってしまうと、高飛車なゴージャススイーツたちにばかにされますが……。



『**おおきなオムレツ**』  
もりやまみやこさく／  
ふくだいわおえ／ポプラ社

ぞうさんがいっぱいたまごをつかって、おおきなオムレツをやきました。そのおいしそうなおいが、もりじゅうにひろがって……。



11月のおはなし会  
@おはなしの森 10:30～

12日(木) 日本の昔話お話し会



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用の上で  
ご参加ください。また、開催人数は15名以下となります。  
※保育園など団体で参加する場合、事前に相談ください。

# 新着図書紹介

10月に県立図書館に入ってきた本の一部です。  
本の場所についてご不明な点があれば  
カウンター職員にお尋ねください。

## 子どもの本

ぼくだーれだ?  
さわってあそぼ

わだことみ／さく  
すずきさおり／え

まずくちゃんでばんです

よこみち けいこ／作・絵

宇宙のがっこう

AXA宇宙教育センター／監修  
NHK出版／編

おつきみパーティー  
まんまるまんまる

すとう あさえ／文  
山田 花菜／絵  
川島 雅子／レシピ提供

大人は知らない  
今ない仕事図鑑100

澤井 智毅／監修  
上村 彰子／構成・文 ほか

13歳からの税

三木 義一／監修

お話会で使用された  
本から Pickup !!



## 図書館職員

### おすすめ本紹介

『ピヨピヨスーパーマーケット』

工藤ノリコ／著 佼成出版社

今日はママとスーパーへお買い物。  
プリンにチョコレート、みんなの頭の中は  
お菓子でいっぱい。なのに…。  
愛らしい5匹のヒヨコが繰り広げる楽しさ  
いっぱいの創作絵本。10月の定例お話会で  
読みきかせに使用された絵本ですが、大人が  
読むとまた違った視点で楽しめるかも！



## 一般図書

探究型読書

編集工学研究所／[編]

中年の本棚

荻原 魚雷／著

おとめ六法

上谷 さくら／著  
岸本 学／著  
Caho／イラスト

初心者からプロまで使える  
Vegan Recipe Book

庄司 いずみ／著

未病図鑑  
病院にも薬にも頼らないカラダをつくる

渡辺 賢治／[著]

遺伝子の謎

ジョン・ペリターノ／[著]  
[定木 大介／訳]

将来の学力・コミュカは  
10歳までの「言葉かけ」で決まる

水橋 史希子／著

オガトレの超・超・超かたい体が  
柔らかくなる30秒ストレッチ

オガトレ／著

日本切手カタログ 2021

日本郵便切手商協同組合  
カタログ編集委員会／編集

エレホン

サミュエル・バトラー／著  
武藤 浩史／訳

## おきなわの本

誰がこの子らを救うのか

山内 優子／著

いまでもグスクで踊っている  
琉球怪談コレクション

小原 猛／著

沖縄ことば咲い渡り 全3巻  
(あお さくら みどり)

外間 守善[ほか]／著

普天間飛行場、どう取り戻す?  
対立か協調かの選択肢

橋本 宏／著

南のイネ科ハンドブック

茨木 靖[ほか]／著



## No.110(郷土資料レファレンス事例)

Q, 長命草の薬効について述べた史料はあるか。

A. 長命草は、西日本全域および朝鮮、中国、台湾、フィリピンに分布するセリ科の多年草で、和名はボタンボウフウ、方言名はサクナ（沖縄本島）、グンナ（与那国島）、マンズ（波照間島）、シュナイ（竹富島）、ウパーサフナ（宮古島）、チョーミーグサ（石垣島）などと呼ばれている。

薬効として、根は咳止め、鎮静、利尿、強壯作用があり、風邪や咳、高齢者の慢性気管支炎などに用いられる。葉は煮て摂取すると滋養強壯に効果があるとされる。中毒防止用に刺身のつまとして食することもある。(資料1・2) 沖縄では、本草学の史料そのものが少なく、長命草に関する記述も限定的である。ちなみに、長命草に関する記述のある史料として以下のものが挙げられる。

1. 中国の冊封使・周煌の著した『琉球国志略』巻14・物産の項に「ボウフウ」がある。  
「防風 根如二小蘿蔔一可二食一(防風 根は二十日大根のようで、塩漬けにして食べられる)」  
ここで言う「防風」について、訳註者の原田禹雄氏は「ボウフウ(セリ科)は、中国北部・蒙古・朝鮮・シベリアに分布し、日本と琉球には自生しない。ここにある防風とは、ボウフウではなく、ハマボウフウ(セリ科)である。ハマボウフウは沖縄にも生え、方言はボーファー、ハマグンボー、ハマキリ。ハマグンボーは浜の牛蒡の意で、根に解熱鎮痛作用があり、感冒に効果的である。」(原田 609頁)と述べている。(資料3)
2. 1832年、渡嘉敷親雲上の著した琉球の食療書とされる『御膳本草』には以下の記述がある。  
「菜類 ぼうふうハ 防風也 気味甘温毒なし 風邪をさり頭痛を止め風引の身骨いたむを治し風眼を療す久しく食ハ八風濕をさらし身軽くなり此もの又ある等ハ食ふへからす」  
この「ぼうふう(防風)」に関する注釈は特になし。(資料4)
3. 呉継志著『質問本草』(1837年刊)には、下記の記述がある。  
「土人參 防風的一種・ヤマゼリ」  
注釈には「防風はボウフウ(セリ科)の根で、中国北部・蒙古・朝鮮・シベリアに分布する。わが国ではイブキボウフウ(セリ科)の根が和防風として代用される。伊吹防風とこの土人參の図とは近いようにみえる。」(原田 265~266頁)と記されている。(資料5)  
上記史料を管見する限り、防風(ボウフウ)の名はあるが、これを長命草(ボタンボウフウ)とする根拠が乏しく、訳註者の意見も否定的である。しかし、長命草が沖縄全域で健康食材として摂取されており、往時から食されていたことは明らかである。(資料6・7)

### 【参考資料】

1. 多和田真淳/著『沖縄薬草のききめ』(1972 沖縄文教出版)
2. 与那国町史編纂委員会事務局/編『与那国島町史』第2・3巻(2010・2013 与那国町役場)
3. 原田禹雄訳注『周煌 琉球国志略』(2003 榕樹書林)巻14・物産の項
4. 横山學/著『琉球国食療書『御膳本草』』『生活文化研究所年報 第1輯』(1988 ノートルダム清心女子大学生生活文化研究所 ※1832年編 渡嘉敷親雲上/著)
5. 呉継志/著、原田禹雄/訳註『訳註 質問本草』(2002 榕樹書林)※1837年刊
6. 前田光康・野瀬弘美/編著、飛永精照/監修『沖縄民俗薬用動植物誌』(1989 ニライ社)
7. 沖縄県教育庁文化財課/編『沖縄の行事食に関する総合的調査報告書』(2020 沖教委)

## 図書館カレンダー11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●は休館日です。



facebook



twitter



### 利用案内

開館時間：9時から20時まで

休館日：毎週火曜日、年末年始、特別整理期間

※図書館専用の無料駐車場はございません。

お車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。



### 来館される皆様へお願い

- ・館内は飲食禁止ですが、倒れても中身がこぼれない容器に入れた飲み物は持込み、水分補給が可能です。
- ・携帯電話やスマートフォンはマナーモードにし、通話は館内電話ボックスをご利用ください。
- ・館内での撮影はお控えください。



令和2年(2020年)11月発行 第143号

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区

TEL: 098-894-5858(代表)

沖縄県立図書館



HP