



沖縄県立図書館
第11回としょかんまつり

オンライン
同時開催！

～だしで免疫力アップや癒しの効果も！ だしソムリエに学ぶ～

上手な「だし」の使い方

健康を意識したい今こそ、お料理に美味しさを添え、健康につながる「だし」を見直してみませんか？ 毎日のお料理にすぐに使える「だし」の上手な使い方を学びましょう！

11月3日 文化の日 (火) 午前10時～11時30分 **参加無料** 要申込 定員先着30名

場 所：沖縄県立図書館 3階ホール

申込方法：沖縄県立図書館 3階カウンター、電話、メール

だしソムリエ協会 認定講師

山城 尚子 氏

那覇市出身 栄養管理士
東京家政学院大学卒業後、沖縄南部徳州会病院、
西武門病院勤務を経て、フリーの管理栄養士として
那覇市医師会那覇看護専門学校講師、沖縄電力(株)
IH料理講師として現在に至る。2012年沖縄大学大学院修了。
NHK沖縄番組『沖縄ちゅらTV』に「歌うだしソムリエ」として出演中



Youtube

沖縄県立図書館
公式チャンネルにて
Live配信 →



【ご注意】
この講座は、座学の講座です。
調理実習はありません。

お申し込み・
お問い合わせ

沖縄県立図書館 那覇市泉崎1-20-1
開館時間：9時～20時・火曜休館

✉ houshi@library.pref.okinawa.jp

☎ 098-894-5858