

耳が聞こえなくなっても



著者：牧野 友香子／著
 出版者：KADOKAWA
 出版年：2024. 7
 ISBN：4-04-606281-9
 場所：4 F健康・医療
 請求記号：916/Ma35
 資料番号：1010341913

内容紹介

聴力0なのに「手話ができない」「山にこもってスノボ三昧」「一般企業を経て起業」「難病児の母」「アメリカ移住」！子育てもキャリアもあきらめない著者が、七転八起の日々を明るく綴る。

ガンが消えたら億り人になった



著者：渡辺 雅典／著
 出版者：幻冬舎
 出版年：2024. 7
 ISBN：4-344-04302-2
 場所：4 F健康・医療
 請求記号：916/W46
 資料番号：1010341905

内容紹介

ステージ4のガン宣告を受けるも9か月でガンを克服した著者が、命の期限を意識して辿り着いた「ガンを克服する思考法」と「億り人になるための思考法」を紹介する。ガンと向き合うためのQ&Aも収録。

沖縄県立図書館 おすすめブックリスト
 健康医療

闘病記



糖尿病の哲学



著者：杉田 俊介／著
 出版者：作品社
 出版年：2024. 3
 ISBN：4-86793-024-3
 場所：4 F健康・医療
 請求記号：916/Su46
 資料番号：1010299046

内容紹介

毎度毎度の食事や人間関係、襲ってくるストレス、検査結果との“戦い”、散歩道での出会い、自分流の健康習慣…。糖尿病患者になった当事者として、揺れ動く日々の思いや感情、混乱する気持ちなどを日記形式で綴る。

がん闘病日記



著者：森永 卓郎／著
 出版者：三五館シンシャ
 出版年：2024. 7
 ISBN：4-86680-938-0
 場所：4 F健康・医療
 請求記号：916/Mo57
 資料番号：1010341624

内容紹介

2023年11月8日、余命4カ月と告げられた森永卓郎。いつ死んでも悔いのないように生きてきたし、いまでもそうして生きているという森永が、治療法の選択、ガンとお金、死生観などについて語る。

「闘病記」とは患者さんやその家族が病気と闘った体験記です。経験したからこそ分かる病気との向き合い方の本を紹介します。

沖縄県立図書館

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎 1-20-1
 代表電話 098-894-5858
 本の調査・相談ダイヤル 098-894-5881
 開館時間 9時～20時
 休館日 火曜日、年末年始、特別整理期間

公式HP!!
 X (旧Twitter)
 もやってるよ!



あらゆることは今起こる



著者：柴崎 友香／著
出版者：医学書院
出版年：2024. 5
ISBN：4-260-05694-6
場所：4 F 健康・医療
請求記号：916/Sh17
資料番号：1010301404

私の体の中には
複数の時間が流れている。
ADHDの診断を経て、小児科から内科まで、病院が転々している中、
ADHDの診断を経て、自分の内側で起こったことを綴る。
テキストデータ引換券付き。

内容紹介

私の体の中には複数の時間が流れている。ある場所の過去と今。誰かの記憶と経験。出来事をめぐる複数からの視点。ADHDの診断を通じて、自分の内側で起こったことを綴る。テキストデータ引換券付き。

精神疾患の元新聞記者と発達障害の元新聞記者がお互いを取材してみた。



著者：天地 成行／著
大橋 広宣／著
出版者：ロゼッタストーン
出版年：2023. 11
ISBN：4-947767-33-2
場所：4 F 健康・医療
請求記号：916/Te35
資料番号：1010304937

内容紹介

「精神疾患」「発達障害」それぞれの当事者である元新聞記者の2人が、障害や疾患の特性について詳しく紹介。記者時代の思い出やエピソード、現在の活動ぶり、当事者としての実感、考察などを18項目にわたって語り合う。

大丈夫、私を生きる。



著者：山川 記代香／著
出版者：集英社
出版年：2023. 7
ISBN：4-08-781730-0
場所：4 F 健康・医療
請求記号：916/Y27
資料番号：1010254728

内容紹介

見ただ目で泣いた。言いたいことが言えないこともあった。でも深呼吸して、ちょっとだけ勇気を出してみよう。顔がうまく形成されない難病「トリーチャー・コリンズ症候群」に生まれた、29歳の女性の勇気と気づきの物語。

当事者対決!心と体でケンカする



著者：頭木 弘樹／著
横道 誠／著
出版者：世界思想社
出版年：2023. 11
ISBN：4-7907-1783-6
場所：4 F 健康・医療
請求記号：916/Ka76
資料番号：1010197745

内容紹介

自閉スペクトラム症とADHDの当事者と、潰瘍性大腸炎の当事者。心で困っている人と、体で困っている人が、お互いにインタビューし、それぞれが抱える苦悩と、それぞれにしか見えない世界を明らかにする。

妻が余命宣告されたとき、僕は保護犬を飼うことにした



著者：小林 孝延／著
出版者：風鳴舎
出版年：2023. 10
ISBN：4-907537-46-3
場所：4 F 健康・医療
請求記号：916/Ko12
資料番号：1010256103

内容紹介

妻の末期ガン闘病中、家族は会話もしなくなり最悪の状態に。そんななか、保護犬を飼うことをすすめられ、出会ったのが「福」だった。 「福」との出会いと日々を「福」の写真とともに綴る。Instagram投稿を書籍化。

腸よさらば



著者：大井 ヨシカズ／著
出版者：彩図社
出版年：2023. 8
ISBN：4-8013-0675-2
場所：4 F 健康・医療
請求記号：497.9/Te79
資料番号：1010256269

内容紹介

どこにでもいる中年男性が、潰瘍性大腸炎を悪化させ、ごく希におこる大腸全摘出へと発展した実体験物語。難病に翻弄されながら、罹患した人間とその周りでささえていく家族のリアルを描く。