

# 勉強法～中高生向け～

中学生・高校生向けの勉強方法についての本を紹介します！



## 時間もお金も軽やかに！ 中学生のためのウルトラライト勉強法

著者：横山 北斗／著

出版年：2024.7

出版社：KTC中央出版

資料コード：1010536892

ICT時代の中学生に向けて、学校の予習・授業・復習から、自宅での学習、定期テスト・模擬テスト・受験まで、「世界が広がるおもしろさを味わう」効率の良い勉強法とデジタルツールの活用法を紹介する。



## 高校受験で成功する！

## 中学生の「合格ルール」教科別必勝の勉強法60 改訂版

著者：秋田 洋和／監修

出版年：2022.11

出版社：メイツユニバーサルコンテンツ

資料コード：1010001533

高校入試と向き合う中学生の疑問や悩みを解消するコツが満載！ 心構え・学校選び・勉強法・直前対策といった準備編から、数学・英語・国語・理科・社会の教科別勉強法までを収録。タブレット・スマホ活用法なども掲載する。



## やる気を出したい人 成績を上げたい人のための

## 中学の勉強のトリセツ 改訂版

著者：梁川 由香／著

出版年：2022.3

出版社：学研プラス

資料コード：1009816909

中学生の「勉強に関するすべて」をまとめた本。成績が上がる授業の受け方、定期テスト対策、やる気を出す方法などを、マンガやイラストを交えて具体的に解説します。STUDY PLANNING BOOK付き。



## 気分も効率もみるみるアップ！ 文房具から始める勉強法入門

著者：みおりん／著

出版年：2023.12

出版社：実務教育出版

資料コード：1010200143

ふせんってどう使うのが正解なの？ カラーペンは何本用意するべき？ 文房具をはじめとした勉強道具の工夫によって勉強のやる気や効率をアップさせる方法を、おすすめ商品とともに詳しく紹介する。



## やる気ゼロからでも成績が必ずアップする 一生の武器になる勉強法

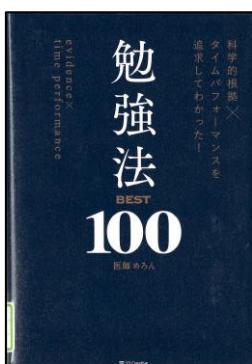
著者：葉一／著

出版年：2024.8

出版社：KADOKAWA

資料コード：1010368510

やる気と自信アップのコツ、勉強がはかどる環境づくり、各教科の勉強ポイントなど、今日から使って一生モノの勉強法を紹介。成績をアップさせたい中高生はもちろん、大人の学び直しにも使える。



## 科学的根拠×タイムパフォーマンスを追求してわかった！

### 勉強法BEST100

著者：めろん／著

出版年：2025.4

出版社：SBクリエイティブ

資料コード：1010537080

テキストに書き込む。読んで復習する。過去問を勉強する…。医師国家資格、英検1級、TOEIC950点を達成した医師が、科学論文に裏打ちされた、最短で結果を出す勉強法を100項目にまとめて紹介する。



## 偏差値45からの東大合格 成績アップは「国語」で決まる!

著者：神田 直樹／著

出版年：2025.5

出版社：ダイヤモンド社

資料コード：1010537072

国語の勉強法を確立させれば全科目の成績がアップする！高校に通わず、偏差値45から完全独学でトップクラスで東大合格を果たしたその原動力は国語。小中学～高校生まで使える、独自に編み出したマル秘メソッドを公開する。



## 東大生が教科別にわかりやすく教える 受験勉強法大全

著者：西岡 壱誠／監修

出版年：2024.10

出版社：幻冬舎

資料コード：1010417911

現役東大生たちが、英語・国語・数学・理科・社会の教科別に、高校1～2年生向けの勉強法と、高校3年生～受験生向けの勉強法を伝授。シチュエーションに応じた教科を問わない勉強法や、受験マインドを作る方法も紹介する。