

ステージ別腎臓病の治療とケア



著者: 富野 康日己 / 著
 出版者: 法研
 出版年: 2017.11
 ISBN: 4-86513-407-0
 場所: 健康医療
 請求記号: 494.93/To55
 資料番号: 1008414797

内容紹介
 腎臓病の段階(ステージ)ごとに知っておきたい知識をまとめ、それぞれのステージに合った対処法と食事療法を解説する。重症でない人に向けた、透析導入を回避するための日常の取り組み方も紹介。

最新ひと目でわかる腎臓病の人のための食品成分表

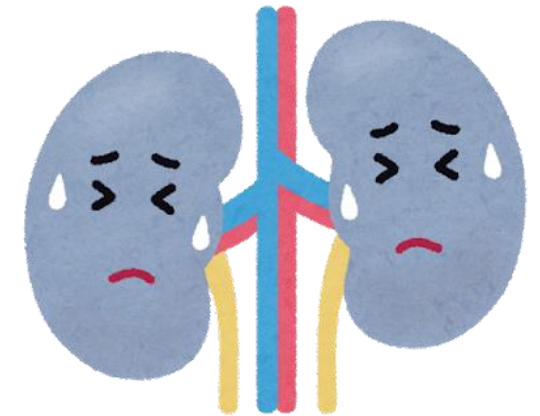


著者: 主婦の友社 / 編
 出版者: 主婦の友社
 出版年: 2019.1
 ISBN: 4-07-434313-3
 場所: 健康医療
 請求記号: 494.93/Sh99
 資料番号: 1008840454

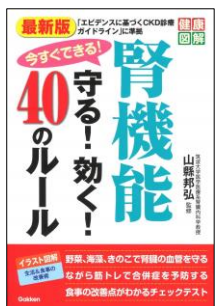
内容紹介
 腎臓病の食事療法に役立つように、日常よく使う食材と定番料理600点について、「エネルギー」「たんぱく質」「食塩相当量」「カリウム」「リン」「水分」の含有量を掲載。写真つきオールカラーで、七訂食品成分表に対応。

沖縄県立図書館 おすすめブックリスト 健康医療

糖尿病・腎臓病の悪化を防ごう！



今すぐできる!腎機能守る!効く!40のルール



著者: 山縣 邦弘 / 監修
 出版者: 学研プラス
 出版年: 2019.5
 ISBN: 4-05-800987-1
 場所: 健康医療
 請求記号: 494.93/I41
 資料番号: 1008556126

内容紹介
 機能を守るために大切な方法、正しい診療の受け方から、食事、運動、生活の工夫まで、簡単に実践できる特効ルールを、イラストや図を交えてわかりやすく紹介する。

透析療法 腹膜透析・血液透析・腎移植



著者: 石橋 由孝 / 著
 出版者: 主婦の友社
 出版年: 2020.1
 ISBN: 4-07-440118-5
 場所: 健康医療
 請求記号: 494.93/I71
 資料番号: 1009086115

内容紹介
 透析を始めるにあたり、正しい知識と情報があると安心です。腎移植を含む腎代替療法にはどのような選択肢があるかを紹介し、治療の実際や生活の変化、食事や仕事、その後の体調管理などについてわかりやすく説明します。

糖尿病・腎臓病について 食事はどうすれば?どんな治療があるの?。その他体験記や予防の取組についての本を紹介します。

沖縄県立図書館

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎 1-20-1
 代表電話 098-894-5858
 本の調査・相談ダイヤル 098-894-5881
 開館時間 9時~20時
 休館日 火曜日、年末年始、特別整理期間

公式HP!!
 Twitterも
 やってるよ!



忙しいあなたのための時短カンタン糖尿病ごはん



著者:女子栄養大学栄養クリニック／監修
出版者:女子栄養大学出版部
出版年:2019.2
ISBN: 4-7895-1911-3
場所:健康医療
請求記号: 493.123/I85
資料番号:1009019470

内容紹介

常備しておきたい便利食材やパパッとできる時短料理、すき間時間にまとめて作れるおかずなどを多数紹介。献立例、栄養成分値一覧も収録。書き込み欄あり。『栄養と料理』連載を加筆し書籍化。

糖尿病は先読みで防ぐ・治す ドミノでわかる糖尿病の将来



著者:伊藤 裕／監修
出版者:講談社
出版年:2017.8
ISBN: 4-06-259816-3
場所:健康医療
請求記号: 494.93/To63
資料番号:1008491878

内容紹介

神経障害、網膜症、腎症、大血管症、感染症、骨粗しょう症、認知症、歯周病、がん…。糖尿病はドミノ倒しのようになり病気を引き起こす。Ⅱ型糖尿病を2つのタイプに分け、合併症の現れ方と対処法を解説する。

関連機関

館内撮影は禁止です。QRコードの撮影は図書館の外でお願いいたします。撮影する際は、他のQRコードが写り込まないように撮影してください。

-特定健康診査・特定保健指導について-
沖縄県 保健医療部 国民健康保険課

所在地〒900-8570 沖縄県那覇市
泉崎1-2-2 行政棟3階(北側)

TEL 098-866-2304

URL

<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/iryo/1006488/1006489/1006499.html>



ウルトラ図解糖尿病



著者:山田 悟／監修
出版者:法研
出版年:2022.11
ISBN: 4-86513-609-8
場所:健康医療
請求記号: 493.123/U88
資料番号:1010003885

内容紹介

糖尿病と診断された人、あるいは疑いがある人、その家族に向けて、糖尿病の基礎知識、合併症、食事と運動療法、薬の効果と副作用などについてオールカラーの図とともにやさしく解説する。日常生活でできる予防法も紹介。

糖尿病と共に生きる 糖尿病患者さんの体験集



著者:飯塚 陽子／監修
出版者:日本医学出版
出版年:2020.1
ISBN: 4-86577-040-7
場所:健康医療
請求記号: 493.123/To63
資料番号:1009089010

内容紹介

発症時の状況、食事、運動、血糖、体重、治療、がん、受診など糖尿病歴6年～34年の患者24名の声をまとめた体験集。それぞれに主治医ならではの視点でコメントをつける。