

働き方を考えよう

多様な働き方が選択できる時代になってきました。これから社会に出る人も、自分の働き方を見直したい人も、ライフスタイルを改めて考えてみませんか。



『社会に出る前に知っておきたい「働くこと」大全』

著者:水町 勇一郎／著 出版社:KADOKAWA

出版年:2025.3 資料コード: 1010557161

全社会人、そしてこれからキャリアを考え始める中・高・大学生に必要な「労働に関する知識」。労働の歴史から、日本での働き方の特徴、会社やキャリアの選び方、実際に働くときの味方になる法律や制度まで、会話形式で解説。

『働き方の哲学 360度の視点で仕事を考える』

著者:村山 昇／[著], 若田 紗希／絵 出版社:ディスカヴァー・トゥエンティワン

出版年: 2018.3 資料コード: 1008835454

健やかな仕事観は、健やかな仕事意欲を生み、健やかな仕事人生をつくる。働くことに対する基盤意識をしつかりつくるための基本概念・キーワードを解説する。実際の研修やセミナーで用いているワークシートも掲載。



『弁当箱思考 働き方も暮らし方も、自由に盛り替えるライフデザイン術』

著者:石森 宏茂／著 出版社:セルバ出版

出版年: 2025.4 資料コード: 1010561585

人生を<弁当箱>に見立てて、どれくらいの大きさの弁当箱に、どのようなおかずをどのくらい詰め、どう盛り付けるか。人生のレシピを再構築する思考法、<弁当箱思考>を提案する。



『もうこんな会社ムリと辞表を書く前に読む本』

著者:宮岡 真由美／著 出版社:ロングセラーズ

出版年: 2025.7 資料コード: 1010554325

「辞めて転職」「残ってガマン」の2択ではない! 職場の人間関係に悩む人に向けて、自分自身を深く知り幸せに生きるためのメソッドを、ワークを交え紹介する。



『なぜ働く? 誰と働く? いつまで働く? 限られた人生で後悔しない仕事をするための20の心得』

著者:有山 徹／著 出版社:アスコム

出版年:2024.10 資料コード: 1010557179

毎日がマンネリ、モチベーションが出ない、自信が持てない、将来が見えない…。そんな人に向けて、これから的人生を充実させる、自分だけの正解の見つけ方を、「プロティアン・キャリア理論」に基づいて解説する。



『資格取り方選り方全ガイド 2027年版』

著者:高橋書店編集部／編 出版社:高橋書店

出版年:2025.7 資料コード:1010554309

社会的評価が高く、就職・転職やキャリアアップに役立つ1000資格を21ジャンルに分類し、受験資格、受験者数・合格率などのデータ、受験対策の方法をわかりやすく表示。資格・検定の最新動向も収録。

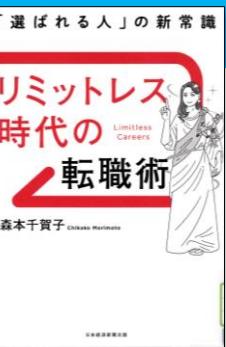


『働き方が変わった今、「独立」か「転職」か迷ったときに読む本』

著者:佐藤 文男／著 出版社:クロスマディア・パブリッシング

出版年:2022.12 資料コード:1010000865

「独立」がキャリアとして評価される時代がくる。20代からシニアに至るまでのあらゆるビジネスパーソンに向けて、「半年以内に転職」「3年以内に独立」する方法を、プロのキャリアコンサルタントが伝授する。



『リミットレス時代の転職術』

著者:森本 千賀子／著 出版社:日経BP日本経済新聞出版

出版年:2024.11 資料コード: 1010559456

積極的に転職する人が増えている。転職業界のレジェンドが、転職ノウハウをアップデートして、「本当にやりたい仕事」に近づく方法を紹介する。



『年収UP・起業・自己実現できる!副業の教科書』

著者:大林 尚朝／著 出版社:明日香出版社

出版年:2025.6 資料コード: 1010554317

スキルなし、時間なし、経験なしでも副業で稼げる! 自分に適した副業の選び方、やりたい職種を勝ち取るために成功のメソッドを公開する。