

## 住まいのアレルギー対策



編者:日本臨床環境医学会環境アレルギー分科会  
出版者:技報堂出版  
出版年:2023  
ISBN:4-7655-2638-8  
場所:4F 健康・医療  
請求記号:493.14/N77  
資料番号:1010257283

内容紹介  
室内環境アレルギーの基礎からアレルギー疾患の対策技術まで、最先端の研究成果を基にして解説する。公衆衛生や建築関係の学生および実務者向けの教科書・参考書として役立つ一冊。日本臨床環境医学会の報告書をもとに書籍化。

## 化学物質過敏症の暮らしと住まい



著者:足立 和郎  
出版者:緑風出版  
出版年:2022  
ISBN:4-8461-2213-3  
場所:4F 健康・医療  
請求記号:493.14/A16  
資料番号:1010028411

内容紹介  
化学物質過敏症やシックハウス症候群の患者や家族は、どのような問題で苦勞し、どのような対策を取らなければいけないのか。その暮らし対策や住まい対策、生活に使える商材の案内などを、Q&A方式で詳しく解説する。

## 沖縄県立図書館 おすすめブックリスト 健康・医療情報コーナー

### アレルギー



## ダニとアレルギーの話



著者:高岡 正敏  
出版者:あさ出版  
出版年:2021  
ISBN:4-86667-322-6  
場所:4F 健康・医療  
請求記号:493.14/Ta49  
資料番号:1009773076

内容紹介  
ダニを減らせば、多くのアレルギー症状は改善する可能性がある。ダニの生態についての正確な知識から、対策の基本、場所別の対応ポイントまで、ダニ研究50年の専門家が教える。

## 子どもアレルギー大百科



著者:渡邊 美砂  
出版者:少年写真新聞社  
出版年:2023  
ISBN:4-87981-775-4  
場所:3F 子育て支援  
請求記号:493.931/W46  
資料番号:1010076725

内容紹介  
食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支ぜんそく、アレルギー性鼻炎・花粉症、アレルギー性結膜炎の基礎知識や症状、療法、日常生活での注意点などについて紹介し、園・学校での対応を解説する。

私たちの体を守るための「免疫」。しかし免疫の働きが、環境やライフサイクルの変化によって異常を起こし、くしゃみ、発疹、呼吸困難など「アレルギー」となってしまふことがあります。

アレルギー疾患には、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎(花粉症含む)、気管支ぜんそく、薬剤・昆虫アレルギーなど...様々な疾患があります。

アレルギーを知るための本をご紹介します。

### 沖縄県立図書館

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎 1-20-1  
代表電話 098-894-5858  
本の調査・相談ダイヤル 098-894-5881  
開館時間 9時~20時  
休館日 火曜日、年末年始、特別整理期間

公式HP!!  
Twitterも  
やってるよ!



## 食物アレルギー栄養しっかりごはん



監修:今井 孝成, 高松 伸枝  
出版者:女子栄養大学出版部  
出版年:2023  
ISBN:4-7895-5140-3  
場所:子育て支援  
請求記号:493.931/Sh96  
資料番号:1010127544

### 内容紹介

食物アレルギーの子どもが必要な栄養をしっかりとれる、おいしいレシピを紹介。「ゆる作りおき」や「市販品活用」といったラクに続けるアイデア、年齢別食とのつき合い方アドバイスも収録。

## ピーナッツアレルギーのさあちゃん



著者:栗田 洋子, 相野谷 由起  
出版者:ポプラ社  
出版年:2022  
ISBN:4-591-13810-6  
場所:3Fちしきえほん  
請求記号:E/ピ  
資料番号:1009981372

### 内容紹介

安心・安全な生活を送れるように、こどものアレルギーについて、イラストを交えてやさしく解説。ピーナッツアレルギーをもつ少女の給食時間の様子などを描いた物語。

## 関連サイト

館内撮影は禁止です。QRコードの撮影は図書館の外でお願いいたします。撮影する際は、他のQRコードが写り込まないように撮影してください。

### ◆沖縄県ホームページ>健康医療>「アレルギー」

<URL>  
<https://www.pref.okinawa.jp/iryo/kenko/kenko/1018574/1006129.html>



### ◆日本アレルギー学会「アレルギーポータル」

<URL>  
<https://allergyportal.jp/>



## 病気がイヤならその掃除をやめなさい。



著者:松本 忠男  
出版者:河出書房新社  
出版年:2021  
ISBN:4-309-28947-2  
場所:一般  
請求記号:597.9/Ma81  
資料番号:1009774454

### 内容紹介

水拭き、掃除機、除菌・消毒…。キレイにしたつもりが逆効果! 新型コロナなどのウイルス、食中毒を起こす細菌、アレルギーや皮膚炎を招くカビ、ダニとダニの糞・死骸を正しく除去する、簡単で効果的な掃除の方法を紹介する。

## 赤ちゃんをアレルギーにしないためにできること



監修:下条 直樹, 古賀 泰裕  
出版者:主婦の友社  
出版年:2023  
ISBN:4-07-449190-2  
場所:子育て支援  
請求記号:493.931/A28  
資料番号:1010110813

### 内容紹介

赤ちゃんをアレルギーにさせないためには? アレルギーのスペシャリストが、スキンケアのコツや、すこやかな「腸」を育てるコツ、妊娠中&赤ちゃんの「食のポイント」などをアドバイスする。妊娠中~子育てのQ&Aつき。

### ◆日本アレルギー学会>「一般の皆様へ」

<URL>  
<https://www.jsa-pr.jp/index.html>



### ◆厚生労働省ホームページ>「リウマチ・アレルギー」

<URL>  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisa-kunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/ryumachi/index.html>

