

新・食物アレルギーガイドブック すぐわかる!! よくわかる!! 知って安心 園で役立つ



著者：海老澤 元宏／監修、
林 典子／監修
出版者：メイト
出版年：2020.2
ISBN：4-89622-455-9
場所：3F 子育て支援
請求記号：376.14/Sh57
資料番号：1009161595

内容紹介

保育の現場に合った食物アレルギーの情報を紹介。鶏卵・牛乳・小麦粉を使わないレシピ 42 例を掲載し、食物アレルギーの適切な診療について解説。幼稚園・保育所で安全に食事を提供するための具体的なアドバイスなども収録。

ママ & パパにつたえたい 子どもの病気ホームケアガイド



著者：日本外来小児科学会／編著
出版者：医歯薬出版
出版年：2020.9
ISBN：4-263-23743-4
場所：3F 子育て支援
請求記号：598.3/N77
資料番号：1009549831

内容紹介

感染症、長びく病気、アレルギーなど、子どもの病気の経過や家庭でのケアを、イラストとともにシンプルに紹介。子どもを診る医師が必要なページをコピーして保護者に手渡すこともできる。

子どもと親のためのワクチン読本 知っておきたい予防接種

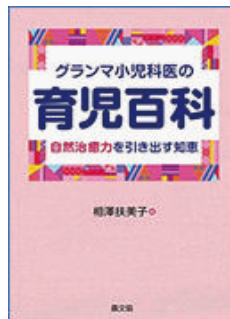


著者：母里 啓子
出版者：双葉社
出版年：2019.6
ISBN：4-575-31457-1
場所：3F 子育て支援
請求記号：493.938/Mo45
資料番号：1008571182

内容紹介

ワクチンは安全？ワクチンを打たない人は社会の迷惑？子育て世代に向けて、自信を持って必要なワクチンを選ぶための知識を、Q&A とマンガでわかりやすく紹介。各種予防接種についても解説。最新情報を加えて全面改訂。

グランマ小児科医の育児百科 自然治癒力を引き出す知恵



著者：相澤 扶美子
出版者：農山漁村文化協会
出版年：2019.3
ISBN：4-540-18124-5
場所：3F 子育て支援
請求記号：599/A26
資料番号：1009002518

内容紹介

小児科医が子育ての悩みに Q&A 形式で答えるほか、病気のホームケアと医療機関受診のタイミング、薬の使い方、予防接種に対する考え方などを解説。自然治癒力を引き出す食養生についてもアドバイスする。

沖縄県立図書館おすすめブックリスト・子育て支援

『子どもの健康』



子ども達には
いつも、元気でいてほしい。
子どもの健康についてのブックリストを
作成しました
子どもに関わる全ての方へお勧めの
ブックリストです。

沖縄県立図書館

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎 1-20-1

代表電話 098-894-5858

本の調査・相談ダイヤル 098-894-5881

開館時間 9 時～ 20 時

休館日 火曜日、年末年始、特別整理期間

公式 HP!
Twitter も
やってるよ！



夜泣きが止まる本

子どもも親も毎日ぐっすり眠れる！



著者：菊池 清
出版者：風鳴舎
出版年：2020.7
ISBN：4-907537-26-5
場所：3F 子育て支援
請求記号：599.4/Ki24
資料番号：1009294206

内容紹介

日本初の「夜泣き外来」医師が、子どもの夜泣き、ぐずり、早朝起き、短時間睡眠、寝かしつけの問題に悩む親に贈る本。良い眠りを得るための夜泣きの予防と対処法をわかりやすく解説する。切り取って使うすいみん日誌付き。

ママ小児科医が教える

できる子どもの最強ごはんとおやつ術



著者：工藤 紀子
出版者：文友舎
出版年：2020.11
ISBN：4-86703-803-1
場所：3F 子育て支援
請求記号：493.983/Ku17
資料番号：1009552082

内容紹介

本当に必要な栄養とは何かという知識が不足しているために、子どもを栄養が足りない状態にさせてしまっている。子どもの体にとって大切な「鉄」「亜鉛」「ビタミンD」「ビタミンA」を簡単手軽に摂取する方法を紹介する。

子どもの脳と心がぐんぐん育つ

絵本の読み方選び方



著者：仲宗根 敦子／著
篠浦 伸禎／監修
出版者：パイインターナショナル
出版年：2021.3
ISBN：4-7562-5438-2
場所：3F 子育て支援
請求記号：379.9/N42
資料番号：1009603950

内容紹介

3つのポイントを押さえながら絵本を読み聞かせるだけで、子どものIQとEQが自然に育ち、親の自己肯定感も上がる、絵本育児を紹介。読み聞かせに適した絵本の選び方や、読み聞かせの「困った」を解決するQ&Aも掲載する。

しあわせ歯ならびのつくり方

矯正しないための0歳からの子育て



著者：浅川 幸子
出版者：時事通信出版局
出版年：2020.1
ISBN：4-7887-1697-1
場所：3F 子育て支援
請求記号：497.7/A84
資料番号：1009298710

内容紹介

「きれいに整った歯ならび」と「しっかりはたらく口とあご」は、将来の子どもへの一生もののプレゼント。いい歯ならびを育てる生活習慣とポイントを年齢別に解説。症状別チェックシート、「くち体操」動画のQRコード付き。

知っていますか 便利な支援

◆小児救急電話相談（#8000）

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がいいのかなど判断に迷った時に、看護師・医師への電話による相談ができるものです。

全国同一の短縮番号 #8000 をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口に自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

（ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合）

TEL：098-888-5230

（相談日時）

平日：午後7時～翌朝8時

土日・祝日・年末年始：24時間対応

年末年始は12/29～1/3



◆子ども救急ハンドブック



沖縄県と社団法人沖縄県小児保健協会では、子どもが急な病気やけがをした際に「すぐに救急医療機関を受診するべきか」「家庭で様子を見ても大丈夫か」など、判断の参考となるハンドブックを作成しました。

こちらからも
ダウンロード
できます！

こちらは県立図書館でも閲覧可能です ※貸出不可

場所：5F 郷土閲覧コーナー

請求記号：K49/O52 資料番号：1009061183

（沖縄県HP）

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/iryoseisaku/iryo/22458.html>

