

父と娘の認知症日記



著者：長谷川 和夫
出版者：中央法規出版
出版年：2021.1
ISBN：4-8058-8264-1
場所：4F健康・医療
請求記号：493.758/H36
資料番号：1009117803

内容紹介

誰もが無関係ではいられない「認知症」に家族として、どう向き合っていくか。認知症専門医で自身も認知症になった父親との歩みを振り返る。人生100年時代に、認知症とともに心豊かに生きるヒントが満載。

いつかあなたをわすれても



著者：桜木 紫乃
出版者：集英社
出版年：2021.3
ISBN：4-08-299028-2
場所：3F子ども本
請求記号：J/E/イ
資料番号：1009605369

内容紹介

認知症のおばあちゃんに忘れられてしまったママは、これまでの思い出の荷造りを始める。やがて訪れるお別れを前にして、ママからおばあちゃんへの、そしてわたしへの思いが語られ…。

「うちの家族、認知症?」と思ったら読む本



著者：長田 乾
出版者：学研プラス
出版年：2020.12
ISBN：4-05-801247-5
場所：4F健康・医療
請求記号：493.758/N23
資料番号：1009571843

内容紹介

認知症患者の家族のために、病気の概要や治療法、当人への接し方などをわかりやすく解説。認知機能低下に対する抵抗力「認知予備能」も説明し、予防や緩和のための具体的なノウハウを紹介する。

家族が認知症かも?と思ったらのファーストブック



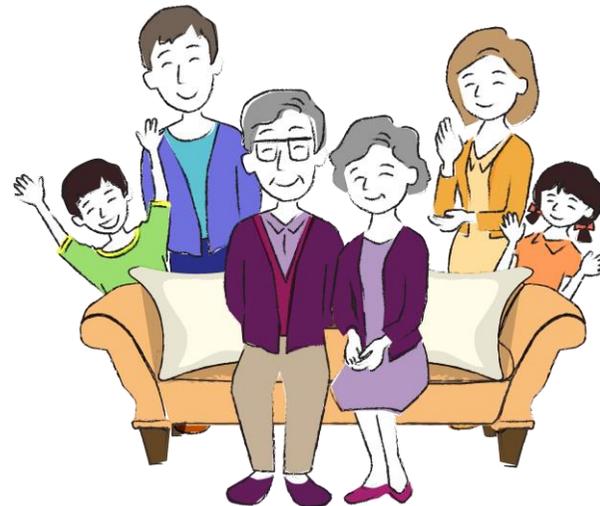
著者：河野 和彦/監修
出版者：KADOKAWA
出版年：2020.12
ISBN：4-04-109652-9
場所：4F健康・医療
請求記号：493.758 /Ka99
資料番号：1009120468

内容紹介

家族が認知症になったとき、どう向き合い、どんな手続きをするべきか。認知症にまつわるさまざまな疑問についての正しい知識と回答を掲載する。認知症判断チェックテスト&リスト付き。

沖縄県立図書館 おすすめブックリスト 健康医療

家族と認知症



認知症ってなんだろう? 予防するにはどうしたらいい? もしも家族が認知症になったら…。認知症を知るのに役立つブックリストです。

沖縄県立図書館

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎 1-20-1
代表電話 098-894-5858
本の調査・相談ダイヤル 098-894-5881
開館時間 9時～20時
休館日 火曜日、年末年始、特別整理期間

公式HP!!
Twitterも
やってるよ!



認知症かもしれない家族のためにできること



著者：千葉 京子・鷹野 朋実/編
出版者：弘文堂
出版年：2020.12
ISBN：4-335-65191-5
場所：4F健康・医療
請求記号：493.758 /C42
資料番号：1009123082

内容紹介

認知症がうたがわれる人と暮らす家族の困りごとや相談ごとを、医師、看護師、研究者、介護経験者が、Q&A形式でやさしく解説。認知症とよく似た症状が表れる高齢者の精神疾患も取り上げる。

お母さんは、だいじょうぶ



著者：楠 章子
出版者：毎日新聞出版
出版年：2019.5
ISBN：4-620-32587-3
場所：4F健康・医療
請求記号：916 /Ku93
資料番号：1008980169

内容紹介

認知症=不幸せ、じゃないよ！後悔と罪悪感を抱え、たくさん泣いてきた20年。世の中は助け合いでまわっていると知って…。実母の介護生活をエッセイ&4コマまんがで綴った書。

その症状って、本当に認知症？

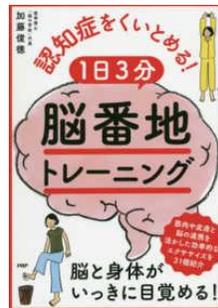


著者：朝田 隆
出版者：法研
出版年：2019.1
ISBN：4-86513-510-7
場所：4F健康・医療
請求記号：493.758 /A81
資料番号：1008555086

内容紹介

認知症“もどき”なら治療で治る！認知症と間違えやすい病気や、高齢者の認知機能を低下させる要因を、マンガやイラストをまじえてわかりやすく解説。自分でできる、認知症を進ませない工夫なども紹介する。

認知症をくいとめる！ 1日3分「脳番地」トレーニング



著者：加藤 俊徳
出版者：PHP研究所
出版年：2018.12
ISBN：4-569-84032-1
場所：4F健康・医療
請求記号：498.39 /Ka86
資料番号：1008845172

内容紹介

脳番地には、「思考」「伝達」「運動」「視覚」など8つの分野があり、各所を上手に刺激すれば、脳全体も活性化します。そのノウハウを「エクササイズ」と「生活習慣」に分けて、イラストでわかりやすく紹介。

関連機関

館内撮影は禁止です。QRコードの撮影は図書館の外でお願いいたします。撮影する際は、他のQRコードが写り込まないように撮影してください。

◆認知症の人と家族の会 沖縄県支部

所在地 沖縄県うるま市兼筒段1327番地1

TEL 098-989-0159 (仲里)

URL https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=445



◆琉球大学病院 沖縄県認知症疾患医療センター

所在地 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地

TEL 098-895-1765

URL <https://ninchi-c.med.u-ryukyu.ac.jp/>



◆沖縄県 認知症カフェ一覧

県内の認知症カフェが検索できます。

URL <https://nakamaaru.asahi.com/cafe/>

