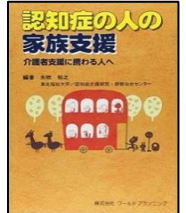


高齢者介護

書名: 認知症の人の家族支援 介護者支援に携わる人へ
 著者: 矢吹 知之 資料ID: 1007524323 請求記号: 369.261/Y12
 出版社: ワールドプランニング 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: あなたが考える「その人らしさ」とは何ですか？専門職と家族介護者が感じる「その人らしさ」は異なると思いませんか？何が違うのでしょうか？その違いを本書から見つけてください。



書名: 家族のためのはじめての認知症介護 在宅介護術
 著者: 田中 知世子 資料ID: 1007524125 請求記号: 493.758/TA84
 出版社: 幻冬舎メディアコンサルティング 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: 介護離職、老々介護、介護自殺…認知症患者のケアで苦しめない、無理せず楽に介護する方法とは？24時間訪問介護看護や地域包括ケアの充実で、認知症高齢者や中重度の要介護者への在宅介護が可能に！



書名: 親の認知症に気づいたら読む本 親と離れて暮らしていてもこれを読めば安心
 著者: 杉山 孝博 資料ID: 1007524380 請求記号: 493.758/O95
 出版社: 主婦の友社 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: 同居はもちろん離れて住む親が認知症かも？と思ったら最初に読む1冊。子は何をすべきかがわかる。親の気持ちもわかります。「久しぶりに里帰りしたら、親の様子が昔と違っていた」「電話したら、親がおかしなことを言う」、そんな時に頭をよぎる「認知症」の文字。ついに我が家にも起こったかもしれない「親の認知症」に、どう対応していけばいいのか、丁寧に解説します。



書名: 認知症「ゆる介護」のすすめ 在宅介護の“イライラ”を“ほっこり”に変える
 著者: 柳本 文貴 資料ID: 1007524570 請求記号: 493.758/Y15
 出版社: メディカ出版 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: 本書では、この道25年、1000人超の認知症の人・ご家族と出会い、ケアにたずさわってきた著者が、“困った”症状をムリなくしのぎ、認知症の人との関わりがラクになる脱力ケア、“ゆる介護”のコツをあますところなく紹介しています。介護ははじめてという人、いま、まさに悩みやストレスを抱えて行き詰まっている人、いまは問題ないけれど、先々の親の介護が心配、という人にもおすすめの1冊です。



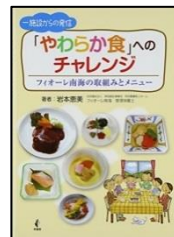
書名: 介護のための摂食・嚥下障害の理解とケア
 著者: 小澤 公人 資料ID: 1007416579 請求記号: 491.343/O97
 出版社: ナツメ社 出版年: 2014 配架区分: シニアサポート
 内容: ■「食べる」ことに苦勞する高齢者を減らすために
 ■おいしく安全に食べてもらうために
 ■介護者の状態の把握と評価、機能向上、食事支援など
 介護職として知っておきたい摂食・嚥下障害の基本をわかりやすく解説。



書名: ヘルプマン！1 以下続巻あり
 著者: くさか 里樹 資料ID: 1007174764 請求記号: X369/KU82
 出版社: 講談社 出版年: 2004 配架区分: シニアサポート
 内容: 『介護は生活の専門家だ。当たり前のことを当たり前にするだけで、老人を元気にするのが仕事なのだ』ヘルプマン！第1巻巻末特別記事より。
 老人介護現場のリアルを漫画化。在宅介護、介護虐待、デイケア現場などが題材。超高齢化社会である日本では他人事にできない現実がここにある。



書名: 「やわらか食」へのチャレンジ 一施設からの発信
 著者: 岩本 恵美 資料ID: 1007410986 請求記号: 498.59
 出版社: 幸書房 出版年: 2014 配架区分: シニアサポート
 内容: 巻き寿司、ハンバーグ、赤魚の煮付け、筑前煮…。日本摂食嚥下リハビリテーション学会の分類表で嚥下調整食コード3～4にあたる、見た目もきれいで食感のあるやわらかい介護食の作り方を、写真でわかりやすく紹介します。



書名: 介護保険活用法Q&A
 著者: 三好 春樹 資料ID: 1007524547 請求記号: 364.4/MI91
 出版社: 講談社 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: Q「要介護認定の調査では、何か気をつけるべきことはありますか？」
 Q「介護保険サービスには具体的にはどのようなものがありますか？」
 Q「ヘルパーさんって、家事をしてくれるのではないのですか？」
 保険申請の基本から、保険でできること・できないこと、介護サービスを受けてくれない親への対策まで、あなたの不安に寄り添い、疑問に答えます。



書名: 家族のための高齢者住宅・老人ホーム基礎講座 失敗しない選び方
 著者: 濱田 孝一 資料ID: 1007835117 請求記号: 369.234/H22
 出版社: 花伝社 出版年: 2015 配架区分: シニアサポート
 内容: 人生最後の住まいの選択 「安心・快適」ではなく商品内容を徹底比較
 信頼できる事業者、ノウハウの高い事業者はどこを見ればわかるのか
 高齢者住宅コンサルタントが教えるプロの視点



県立図書館の利用案内

- ★紹介している図書以外にも、多くの関連資料を所蔵し、貸出しています。
- ★判例タイムス・ジュリストなどの判例雑誌、法令・判例データベースや、沖縄タイムス・琉球新報、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞などの新聞データベースを利用することができます。
- ★貸出中の図書については、ホームページから予約することができます。(県立図書館利用者カード保持者のみ)
- ★当館で未所蔵の資料は、購入または他の図書館から借用して提供しています。(リクエスト・相互貸借サービス)
- ★そのほかわからないことがありましたら、カウンターにてお気軽にご相談下さい。(レファレンスサービス)

相談窓口・関連情報のご案内

- 沖縄県介護保険広域連合 <http://www.okinawa-kouiki.jp/docs/2012102200132/>
 介護保険業務運営の諸課題を解決するために設立された、特別地方公共団体です。
 TEL: 098-911-7501
- 沖縄県介護実習・普及センター <http://www.okishakyo.or.jp/kaigozisyu/>
 高齢者や障がい者の在宅生活に必要な用具や介護者の負担を軽減する用具などを幅広く展示、紹介しています。また、福祉用具、介護方法に関する相談を専門の相談員がお受けします。
 TEL: 098-882-1484 (月曜日～金曜日(土・日・祝祭日・年末年始は休み) 9:00～17:00)
- 沖縄県福祉サービス利用支援センター <http://www.okishakyo.or.jp/riyousien/>
 福祉サービスの利用のしかたや、お金のやり取り・管理など、困ったり不安を感じている高齢者や自分で判断することが困難な方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いします。
 TEL: 098-887-2028
- 地域包括支援センター (各市町村に設置されています)
 地域包括支援センターは、高齢者の介護予防や介護保険・福祉に関する様々な相談に応じ、各種の公

沖縄県立図書館

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮1-2-16 TEL 098-834-1218 FAX 098-834-8157

開館時間 平日 9:00～19:00 土日 9:00～17:00 休館日 火曜日、祝日、特別整理期間など