

依存症・中毒

書名: 性依存症の治療 暴走する性・彷徨う愛

著者: 榎本 稔 資料ID: 1007496092 請求記号: 493.74/E63
出版社: 金剛出版 出版年: 2014年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 性依存症の理解を深め、新たな治療の方向性を示唆するテキスト。性的嗜好行動への治療的アプローチとして、海外の知見も踏まえ、さまざまな立場から、第一人者たちが日本の現状を論じる。



書名: 「ギャンブル依存症」からの脱出 薬なしで8割治る“欲望充足メソッド”

著者: 河本 泰信 資料ID: 1007832676 請求記号: 493.74/KO67
出版社: SBクリエイティブ 出版年: 2015年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 「ギャンブル」も「依存」も、それ自体は問題ではない。依存症の専門医でありながら、重度のアルコール依存症者でもある著者が、ギャンブル依存症の壮絶な実態と、その画期的な解決法を説く。



書名: 依存症者を治療につなげる 対人援助職のための初期介入入門

著者: 水澤 都加佐 資料ID: 1007496068 請求記号: 493.74/MI96
出版社: 大月書店 出版年: 2015年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 依存症者になるべく早い段階で治療につなげるための技法「初期介入」についてまとめた入門書。初期介入の必要性を説き、その実際や、とくに困難な例・家族の共依存・援助者のセルフケアについて解説する。チェックリスト付き。



書名: 大切な人をパチンコから取り戻すために 依存症を治し、縁を切らせるためにすべきこと

著者: 大崎 大地 資料ID: 1007755638 請求記号: 493.74/O73
出版社: かざひの文庫 出版年: 2014年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 不幸を量産するパチンコは「大人の娯楽」ではなく「悪質なギャンブル」! パチンコ依存症とは何かをはじめ、パチンコ依存症から多くの人を立ち直らせた7つのステップ、克服の注意点と克服後の注意点などを紹介する。



書名: アルコール依存症がよくわかる本 正しい理解と回復のための68ケース

著者: 小杉 好弘 資料ID: 1006030587 請求記号: 493.156/A79
出版社: 中央法規出版 出版年: 2011年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 飲まずにはいられない…。アルコール依存症といわれる人の思い、家族がすべきことなどを、事例を通してわかりやすく解説。アルコール問題に困っている本人・家族、依存症にかかわる援助職に役立つ情報を紹介する。



書名: 禁煙セラピー イラスト版

著者: アレン・カー 資料ID: 1006150435 請求記号: 498.32/C22
出版社: ロングセラーズ 出版年: 2011年 配架区分: シニアサポートコーナー
内容: 「タバコを吸う理由」を深く掘り下げ、タバコを吸いたい気持ちをなくす「禁煙セラピー」を紹介。禁煙成功率90パーセント以上を誇る、アレン・カーの禁煙セラピーをイラストで紹介します。



書名: [本当に怖い!薬物依存がわかる本](#)
 著者: 西 勝英 資料ID: 1007064734 請求記号: 493.155/N81
 出版社: 西村書店 出版年: 2014年 配架区分: 一般閲覧室
 内容: どうして「くすり」に魅せられる? 医師処方薬なら大丈夫? 大麻、コカイン、覚せい剤、脱法ハーブから処方薬、タバコ、アルコールまで依存性、作用・副作用をわかりやすく解説する。



書名: [ネット依存症のことがよくわかる本 イラスト版](#)
 著者: 樋口 進 資料ID: 1007535410 請求記号: 493.74/N66
 出版社: 講談社 出版年: 2013年 配架区分: 一般閲覧室
 内容: ネットにハマり込んで、日常生活に支障をきたす人が急増している。なぜネットをやめることができないのか。ハマる心理から治療法までを、専門医がイラストとともにわかりやすく解説する。依存度チェックテスト付き。



書名: [依存症ビジネス 「廃人」製造社会の真実](#)
 著者: デイミアン・トンプソン 資料ID: 1007413881 請求記号: 493.74/TH3
 出版社: ダイヤモンド社 出版年: 2014年 配架区分: 一般閲覧室
 内容: iPhone、危険ドラッグ、お酒、フェイスブック…。私たちは、なぜこうも簡単に「病みつき」になるのか? 元アルコール依存症のライターが、人間の意志の弱さにつけ込むテクノロジーとビジネスの共犯関係に迫る。



県立図書館の利用案内

- ★紹介している図書以外にも、多くの関連資料を所蔵し、貸出しています。
- ★判例タイムス・ジュリストなどの判例雑誌、法令・判例データベースや、沖縄タイムス・琉球新報、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞などの新聞データベースを利用することができます。
- ★貸出中の図書については、ホームページから予約することができます。(県立図書館利用者カード保持者のみ)
- ★当館で未所蔵の資料は、購入または他の図書館から借用して提供しています。(リクエスト・相互貸借サービス)
- ★そのほかご不明な点がありましたら、カウンターにてお気軽にご相談下さい。(レファレンスサービス)

相談窓口のご案内

- 「相談窓口・支援機関 | これって“依存症”?」(NHK福祉ポータル ハートネット)
<http://www.nhk.or.jp/heart-net/ionsho/information/index.html>
- 「精神保健福祉相談」(沖縄県)
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/seishinhoken/documents/soudansinryouannai.html>
 ■相談専用回線 098-888-1450 (火、祝日、年末年始、慰霊の日を除く 09:00~11:30、13:00~17:00)
 ■こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064556(全国共通)
 沖縄県 保健医療部 総合精神保健福祉センター
 〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町宮平212-3 TEL 098-888-1443 FAX 098-888-1710
- 「アルコール依存症相談機関リスト」(アルコール薬物問題全国市民協会ASK)
<http://www.ask.or.jp/sodankikan.html>
 特定非営利活動法人ASK(アスク) 03-3249-2552 (月~金 10:00~16:00)
 アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症など、アディクション(依存症)に関する全国の治療相談先・自助グループなどの情報案内をしています。
- 薬物依存症回復施設 沖縄ダルク <http://okidarc.or.jp/contacts>
 〒901-2225 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 4F TEL: 098-943-8774 FAX: 098-943-8281
- 「禁煙外来へようこそ。お医者さんと一緒に禁煙」(すぐ禁煙.jp) <http://sugu-kinen.jp/>
 沖縄県の禁煙外来検索 <http://standard.navitime.biz/sugu-kinen/MapSearch.act?acode=47>

沖縄県立図書館

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮1-2-16 TEL 098-834-1218 FAX 098-834-8157

開館時間 平日 9:00~19:00 土日 9:00~17:00 休館日 火曜日、祝日、特別整理期間など

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。