

県立図書館のくらしと仕事の困りごとサポート《ブックリストNO.15》

反抗期・思春期

書名: [思春期男子の育て方 いよいよワケがわからなくなってきた!](#)
 著者: 小崎 恭弘 資料ID: 1007511213 請求記号: 367.3/KO98
 出版社: すばる舎 出版年: 2015 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 思春期男子の実態を知ると、理解不能な謎がとける! 元保育士・3男の父である著者が、心身ともに揺れ動く不安だらけな思春期男子の男心と上手につきあう方法を紹介しします。



書名: [見逃さないで!子どもの心のSOS 思春期にがんばってる子](#)
 著者: 明橋 大二 資料ID: 1007445131 請求記号: 371.47/A33
 出版社: 1万年堂出版 出版年: 2013 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 引きこもりや非行は、「このままじゃ生きていけないよ」という子どもたちの叫び。自立の道を歩み始めた子どもに対して、大人たちができることは何かを考える。子どもに関するQ&A、いじめ対応マニュアルなども掲載。



書名: [反抗期子育て乗り切りマニュアル 52人の先輩ママ体験談に学べ!](#)
 著者: 諸富 祥彦 資料ID: 1006077877 請求記号: 371.47/H29
 出版社: 主婦の友社 出版年: 2012 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 思春期の反抗期を「基本型」「コミュニケーション回避型」「攻撃・闘争型」などタイプ別に分類し、それぞれの反抗期体験談を紹介。反抗期の子どもと親はどうつきあえばいいのかを、わかりやすく解説します。



書名: [「うちの子もしかして反抗期?」と思ったら読む本](#)
 著者: 主婦の友社 資料ID: 1005568819 請求記号: 371.47/U13
 出版社: 主婦の友社 出版年: 2011 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 子どもの思春期なんてこわくない。この1冊がそばにあれば、もう大丈夫。あさのあつこさん、山田昌弘先生、佐々木正美先生他、有名専門家がアドバイス。



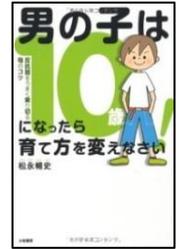
書名: [思春期の子に、本当に手を焼いたときの処方箋33](#)
 著者: 土井 高德 資料ID: 1007828245 請求記号: 379.9/D83
 出版社: 小学館 出版年: 2014 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 「土井ホーム」にやってくるのは心に傷を抱えた子どもたち。ともに暮らしながら心の傷を癒し、社会へと自立させてきた日本でただひとりの「治療的里親」である著者が、どんな子にもよく効く思春期の子育ての処方箋を伝授する。



書名: [頭がいい親13歳からの子育て 改訂版 この子とどう向き合ったらいいの?](#)
 著者: 木村 慶子 資料ID: 1007834516 請求記号: 379.9/KI39
 出版社: コスモ21 出版年: 2015 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 思春期を迎える子どもに対して親としてどう向き合ったらいいの? 心身の特徴、自己同一性の確立、親のあり方…。小児科医とカウンセラー(双子の姉妹)が思春期の子育てにアドバイスする。



書名: [男の子は10歳になったら育て方を変えなさい! 反抗期をうまく乗り切る母のコツ](#)
 著者: 松永 暢史 資料ID: 1006068959 請求記号: 379.9/MA83
 出版社: 大和書房 出版年: 2011 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 母親のかかわり方次第で、反抗期という嵐はラクに乗り切ることができる。教育と学習のあらゆる悩みに応えてきた教育コンサルタントが、男の子の反抗期が始まる前にあらかじめ知っておくべきことを紹介。



書名: [むずかしい子を育てるペアレント・トレーニング 思春期編](#)
 著者: 野口 啓示 資料ID: 1007520768 請求記号: 379.9/N93
 出版社: 明石書店 出版年: 2015 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 親子関係のバッドサイクルから抜け出し、グッドサイクルを生み出すには? 米国生まれのペアレント・トレーニングを、著者が日本の子育て事情に合わせて紹介する。思春期の子どもに向き合うヒントが満載。



書名: [思春期の子をやる気にさせる親のひと言 マンガでわかる!](#)
 著者: 大塚 隆司 資料ID: 1005619653 請求記号: 379.9/O88
 出版社: 総合法令出版 出版年: 2011 配架区分: 子育て支援コーナー
 内容: 塾や家庭教師で子どもたちと接してきた著者の経験と、コーチングや心理療法のテクニックを合わせた「子どもをやる気にさせる方法」を、マンガを交えてわかりやすく紹介する。



県立図書館の利用案内

- ★紹介している図書以外にも、多くの関連資料を所蔵し、貸出しています。
- ★判例タイムス・ジュリストなどの判例雑誌、法令・判例データベースや、沖縄タイムス・琉球新報、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞などの新聞データベースを利用することができます。
- ★貸出中の図書については、ホームページから予約することができます。(県立図書館利用者カード保持者のみ)
- ★当館で未所蔵の資料は、購入または他の図書館から借用して提供しています。(リクエスト・相互貸借サービス)
- ★そのほかわからないことがありましたら、カウンターにてお気軽にご相談下さい。(レファレンスサービス)

相談窓口のご案内

- 総合精神保健福祉センター(沖縄県)
 精神保健に関する複雑困難な事例に対する相談指導、思春期保健に関する相談指導等
<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/seishinhoken/index.html>
 TEL 098-888-1450 (受付時間 9:00~16:30 月~金)
- 警察本部少年課少年サポートセンター(沖縄県警察)
 少年の悩みごと、保護者が抱えている少年問題に関する相談を受けています。
<http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300432/>
 TEL 862-0111 フリーダイヤル 0120-276-556 (受付時間 9:30~18:15 月~金)

沖縄県立図書館

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮1-2-16 TEL 098-834-1218 FAX 098-834-8157

開館時間 平日 9:00~19:00 土日 9:00~17:00 休館日 火曜日、祝日、特別整理期間など

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。